ÎLE MAURICE

Destination Trail

Pourquoi courir à Maurice ?

Petite île tropicale de l'océan Indien, l'Île Maurice concentre en quelques dizaines de kilomètres des paysages très variés : montagnes aux formes acérées, forêt tropicale, plaines de canne à sucre, falaises et plages. Une destination où l'on peut enchaîner une sortie trail à l'aube et un bain dans le lagon l'après-midi.



Sites incontournables

- **Parc national des Gorges de la Rivière Noire**

  Le plus grand parc national de l'île, avec forêt indigène, cascades, belvédères et réseau de sentiers balisés. Refuge d'espèces endémiques, dont la perruche de Maurice et le pigeon des mares.

- **Le Morne Brabant**

  Monolithe basaltique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, décor du départ du Mauritius by UTMB.

- **Montagnes & crêtes**

  Reliefs emblématiques (Le Pouce, Pieter Both, montagnes de Bambous, Lion Mountain) pour des ascensions à panorama.

- **Rodrigues**

  Une île sœur authentique, avec sentiers côtiers et de montagne, et son propre trail en novembre.



Pour tous les profils

Un terrain varié, technique et accessible pour tous les niveaux : du 5 km découverte à l'ultra de 135 km.



Infos pratiques

Quand venir :

Climat tropical ; l'hiver austral (mai à octobre) est plus frais et sec, idéal pour courir. L'été austral est chaud et humide, avec un risque cyclonique.

Accès :

Jusqu'à 17 vols directs hebdomadaires depuis Paris-Charles-de-Gaulle en haute saison (Air Mauritius et Air France), avec des correspondances depuis les régions.

Corsair depuis Paris-Orly, et une liaison directe à l'année depuis Toulouse, ouverte le 15 juin 2026.

Aussi Air Austral en passant par l'île de la Réunion.

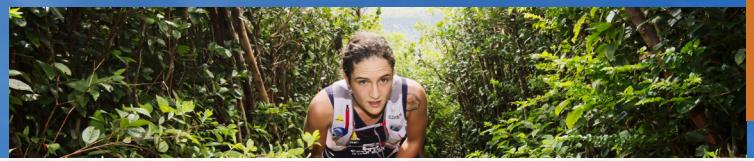
À combiner :

Sur une petite île, montagnes, forêts et lagons sont proches les uns des autres : combinez trail, détente et découverte culturelle.



Calendrier des événements trail à Maurice

Saison 2026-2027 – sélection des principales courses. Dates et distances à confirmer auprès des organisateurs.



Deux trails d'exception

Mauritius by UTMB

Étape de l'UTMB World Series au Morne en juin 2027 : quatre distances de 22, 55, 97 et 135 km, jusqu'à 5 400 m D+.

Standard Bank Royal Raid

Premier trail mauricien, créé en 2006, entre domaines privés du sud et Gorges de la Rivière Noire. Trois formats : RR12, RR30 et RR65 (environ 65 km et 2 350 m D+).

ÉVÉNEMENT	LIEU	DISTANCES	DATE
Moka Trail	Beau Bois (Moka)	5 à 30 km	3 oct. 2026
Moris Ride/Run	Flic en Flac (Rivière Noire)	5 / 12 / 20 km	10 oct. 2026
Urban Trail Créve Cœur	Beau Bois (Moka)	5 / 10 km	17 oct. 2026
Rotary Trail – Art of Healthy Living	Black River (Rivière Noire)	3 / 7 / 12 km	24 oct. 2026
Avalon Trail	Bois Chéri (Savanne)	11 / 19 km	31 oct. 2026
Trail de Rodrigues	Grande Montagne (Rodrigues)	7 à 75 km (5 courses)	8 nov. 2026
Parakeet Challenge	Grande Rivière Noire	6 km	14 nov. 2026
Mahebourg Night Blaze Run	Mahebourg (Grand Port)	5 / 12 km	14 nov. 2026
Colgate Trail	Petit Raffray (Rivière du Rempart)	5 / 10 km	15 nov. 2026
East Coast Trail	Trou d'Eau Douce (Flacq)	6 / 15 km	28 nov. 2026
Ring Trail	Grande Rivière Noire	11 / 25 km	5 déc. 2026
Bois Chéri Saint Aubin Trail	Bois Chéri (Savanne)	5 / 16 km	12 déc. 2026
Urban Trail Domaine Lagrave	Bois Chéri (Savanne)	10 km	19 déc. 2026
Standard Bank Royal Raid	Saint Félix / Bel Ombre / Gorges de la Rivière Noire (Sud)	12 / 30 / 65 km	8 mai 2027
UTMB World Series – Mauritius by UTMB	Le Morne (Rivière Noire)	22 / 55 / 97 / 135 km (jusqu'à 5 400 m D+)	Mi-juin 2027

Du parc national des Gorges de la Rivière Noire au Morne Brabant, l'île Maurice offre un terrain de jeu spectaculaire pour les traileurs et randonneurs : forêts endémiques, crêtes volcaniques, cascades et panoramas sur l'océan.

Pour en savoir plus

Quelques bonnes adresses pour découvrir les trails et les événements sportifs à l'île Maurice :

- **www.randotrail.mu**
- **www.roag.org**
- **www.fmtri.mu**



Poursuivez la découverte de l'île Maurice sur notre site web: **mauritiusnow.com/fr**

mtpa@intnet.mu